**关于举办苏州城市学院“向阳携行·共创未来—假想情侣·同伴教育”活动的通知**

为贯彻落实省教育厅《关于组织开展“向阳携行·共创未来—大学生心理健康教育江苏行”主题教育活动通知》[苏教学函（2022）5号]文件精神，旨在推动心理健康教育与生命教育、理想信念教育相结合，引导大学生树立“珍爱生命、心向阳光、砥砺前行、共创未来”的理念，向全院同学宣传大学生恋爱心理的相关知识，加强大学生思想教育，引导同学们正确的处理恋人之间的关系，帮助同学们树立起正确的恋爱观。特举办“向阳携行·共创未来——假想情侣·同伴教育”活动，具体通知如下：

**一、活动主办单位**

心理健康教育中心

**二、面向对象**

苏州城市学院全体学生

**三、活动时间**

2022年5月17日—6月22日

1. **活动内容**

**1.活动前期宣传（5.17**—**5.20）**

通过班级心理委员向全班同学宣传活动内容鼓励积极参与，并通过微信公众号和中心官方账号等方式线上宣传。

**2.报名收集资料（5.21**—**5.26）**

在线上进行相关资料填写，即线上报名，具体为填写网上提前制作好的个人简历，再发到专门的官方qq号上，届时会有工作人员提供咨询服务帮助。白天收集的资料晚上由我们工作人员制作的配对表进行整合配对，把相似的人归档。

**3.配对（5.27**—**5.28）**

由工作人员整理资料归档，人工为所有报名人员配对，如果遇到样本庞大的情况下我们会邀请心协其他成员帮忙一同配对，并要求工作人员不可以泄露他人隐私。

**4.神秘的网友（5.29**—**6.2）**

我们的工作人员会在5月28日之前将所有样本配对完成，将QQ号发给配对人员，进行为期四天的不见面聊天模式，在该模式下，我们会安排配对双方每天进行互道早晚安的任务，（早安区间为7；30-8：30，晚安区间为9：30-11：00。），以及加深彼此了解的小任务，其他具体的聊天内容我们不会做任何干涉，并要求配对双方将早晚安及当天任务完成的截图发送给官方QQ。

1.自我介绍+互相提三个问题

2.分享自己喜欢的歌曲/书

3.分享照片

4.分享最近的烦恼/开心的事

在配对期间，工作人员需与参加同学强调本次活动应遵守的规定，且得到同学“我承诺遵守本次假想情侣活动规定”的回复。（详细规定见活动流程第二条活动规定）

**5.揭开面纱（6.3**—**6.4)**

经过四天的线上聊天，我们将线上开展情侣游戏增进双方之间的感情，如果有对配对对象足够满意的，我们会在游戏结束后进行即时表白环节。

游戏1：爱的宣誓

主持人给5~10min找双方喜欢的情侣头像，并用于腾讯会议，以显示分组

游戏2：声临其境

中心提前告知1~2min的电影素材片段内容，也可以自行准备一份1~2min的电影片段发给中心，由主持人共享屏幕，情侣开麦一起给电影配音，模仿男女主讲话，最后主持人发起投票（不可以自己投给自己），根据默契度投票，票数高者获胜，低者接受惩罚。

游戏3：默契画画

现场给一个题目，男生负责画上半部分，女生负责画下半部分，限时1min，最后将两人的画拼在一起，契合度最低者接受惩罚。

游戏4：异口同声

情侣双方在一个问题的两个选项中选择自己的答案，在主持人说三二一后同时回答，回答一致的情侣默契爆棚，积一分，进行五回合，赢的次数多者获胜。

游戏5：爱的告白

对对方满意的情侣，互相在小卡片上写下一段话并读给对方听，完成告白。

**6.假想情侣（6.5**—**6.12）**

主持人：在之前的环节中成功进行配对的参与者将会在这一轮进行为期一周的假想情侣，在期间我们会通过官方QQ号接受情侣双方完成的任务，任务随机挑选，当然每个任务的分值都不同，情侣双方要每天完成任务并提供相应的证据（如空间动态，照片，朋友圈）。

**7.总结辅导活动：**

对参加活动的同学开展线上团辅活动，请同学们分享在活动过程中的体验及感悟，帮助同学们正确认识同伴交往的方式方法及意义。

**五、活动流程**

1.由主办方将收集到的资料进行整合配对并进行一系列情侣任务，以积分的方式评定活动结果，尝试将配对的两人解救出单身的行列，并选出最佳情侣。

2.活动规定：

（1）活动期间，配对双方不得进行一方不自愿的身体接触；

（2）活动中的任务由双方共同同意方可进行，任何一方不能强迫另一方进行任务；

（4）活动期间任何一方不得冒犯及散播对方的隐私；

（5）活动结束后，是否继续成为情侣由双方自行决定，自由发展。

3.在任务打卡环节配对成功且得分较高的情侣将额外获得奖励，奖项设置：一等奖一组，二等奖二组，三等奖三组

特此通知。

党委学生工作部（处）

2022年5月10日